

Réseau Bien Vieillir Rencontre du 13 juin 24

L'isolement social

SWITCH
TIHANGE CHANGE





Réseau Bien Vieillir – juin 2024
Marie De Vroey



CONTEXTE CRÉATION BDBD



Bras dessus Bras dessous ou **la belle aventure du voisinage solidaire** : association créée en **2016** dans un quartier de Forest à Bruxelles par une habitante du quartier.

- Vieillesse de la population
- Isolement social croissant
 - l'isolement social est aussi dangereux pour la santé que l'obésité, l'alcoolisme et le tabagisme -
- Nombreux acteurs professionnels, limités par le temps/mission (jusqu'à 20 toilettes par matinée)
- Engagement citoyen (12 à 20% population)
- Vivre ensemble – Vivre mieux

L'AMBITION DE BDBD



« Permettre aux personnes âgées de plus de 65 ans qui le souhaitent, de vivre heureuses et mieux entourées, plus longtemps à domicile »



LA MISSION DE BDBD



Bras dessus Bras dessous a pour mission de répondre au sentiment de solitude exprimé par des personnes âgées de plus de 60 ans désireuses de rester chez elles, en

- créant et coordonnant un réseau d'entraide de quartier, intergénérationnel et multiculturel
- remettant l'aîné·e au cœur de son environnement
- entendant les besoins exprimés par les personnes et en les orientant vers les structures adéquates.



NOTRE PUBLIC CIBLE:

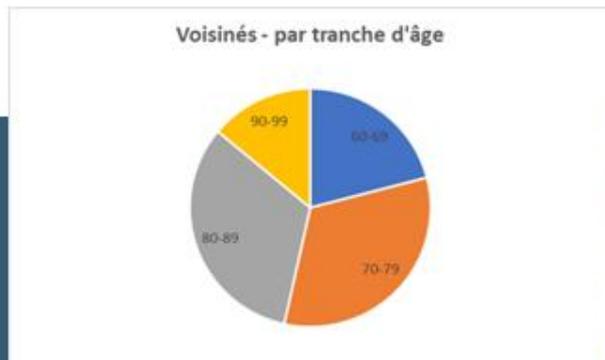


LES VOISINÉS:

Des voisins du

3^e- 4^e âge « en demande »

ET



LES VOISINEURS

Des « jeunes » voisins voulant

tisser des liens interG

dans leur quartier



NOS ACTIONS



Duos de Voisiné.e-Voisineur.euse



Moments collectifs



+ référencements : vers les acteurs formels

Sensibilisation à l'isolement

L'ANTENNE D'ANDERLECHT :

- Créée en **Octobre 2019**
- **2** quartiers
- **51** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **5** duos
- **1** Chargée de projet, Joëlle

L'ANTENNE DE RIXENSART :

- Créée en **Septembre 2021**
- **5** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **1** Chargée de projet, Charlotte

L'ANTENNE DE FOREST :

- Créée en **Mai 2016**
- **5** quartiers
- **225** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **54** duos
- **1** Chargé de projet, Samuel

L'ANTENNE DE WALHAIN :

- Créée en **Avril 2021**
- **11** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **2** duos
- **1** Chargée de projet, Inès

L'ANTENNE DE UCCLE :

- Créée en **Octobre 2018**
- **4** quartiers
- **100** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **23** duos
- **1** Chargée de projet, Marianne

L'ANTENNE D'OTTIGNIES-LLN :

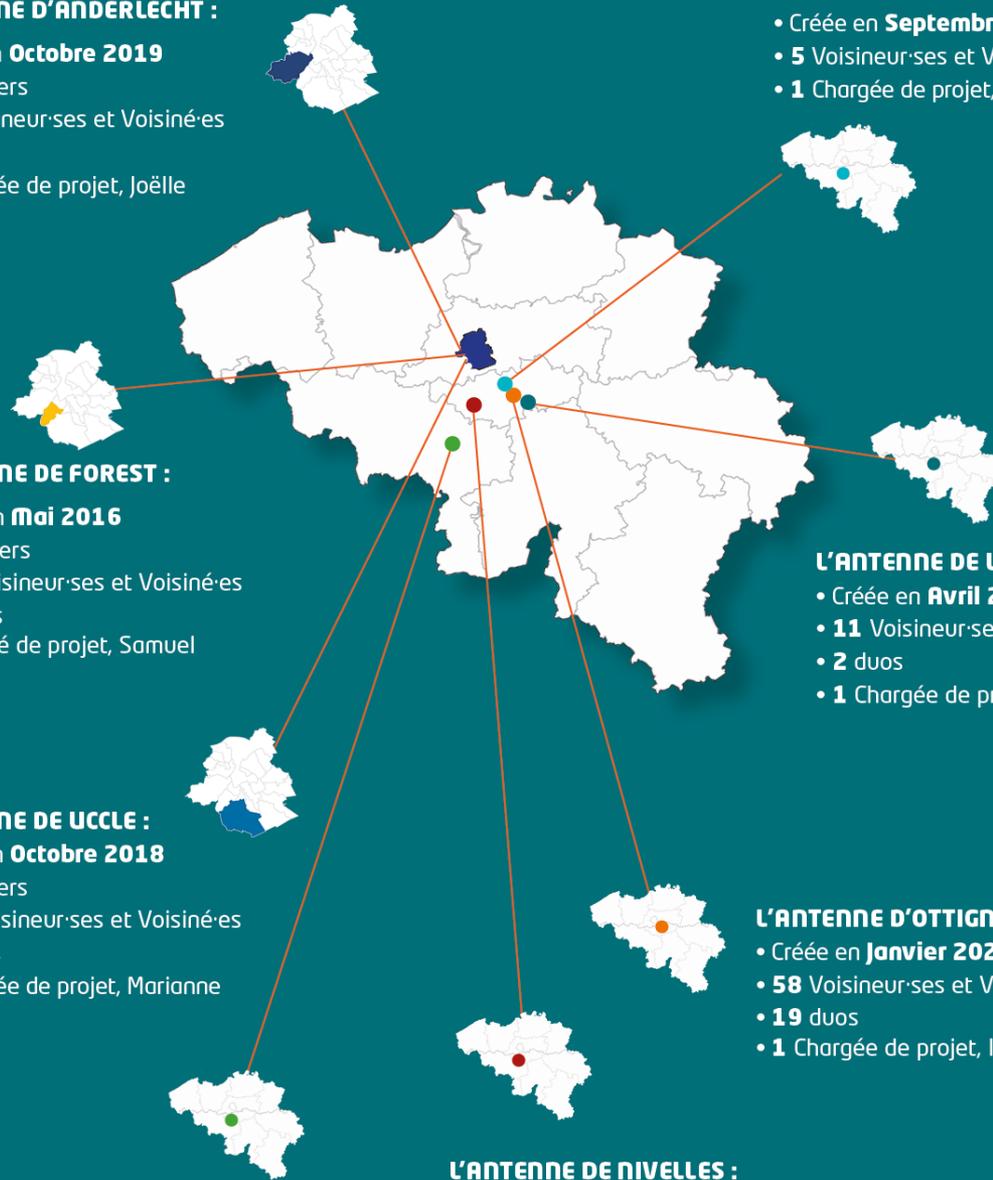
- Créée en **Janvier 2020**
- **58** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **19** duos
- **1** Chargée de projet, Inès33

L'ANTENNE DE LA LOUVIÈRE :

- Créée en **Octobre 2022**
- **1** Chargée de projet, Amélie

L'ANTENNE DE NIVELLES :

- Créée en **Janvier 2020**
- **68** Voisineur·ses et Voisiné·es
- **21** duos
- **1** Chargée de projet, Nathalie



NOTRE PLUS-VALUE



UNE RÉPONSE INNOVANTE À LA SOLITUDE DES AÎNÉ.ES

- Réponse personnalisée aux besoins de chacun.e
- Maintien « heureux » à domicile
- Complémentaire au travail des professionnels
- Quartiers conviviaux



NOTRE PLUS-VALUE

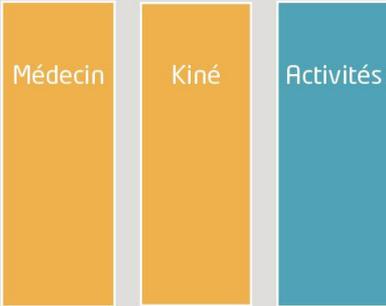


2017

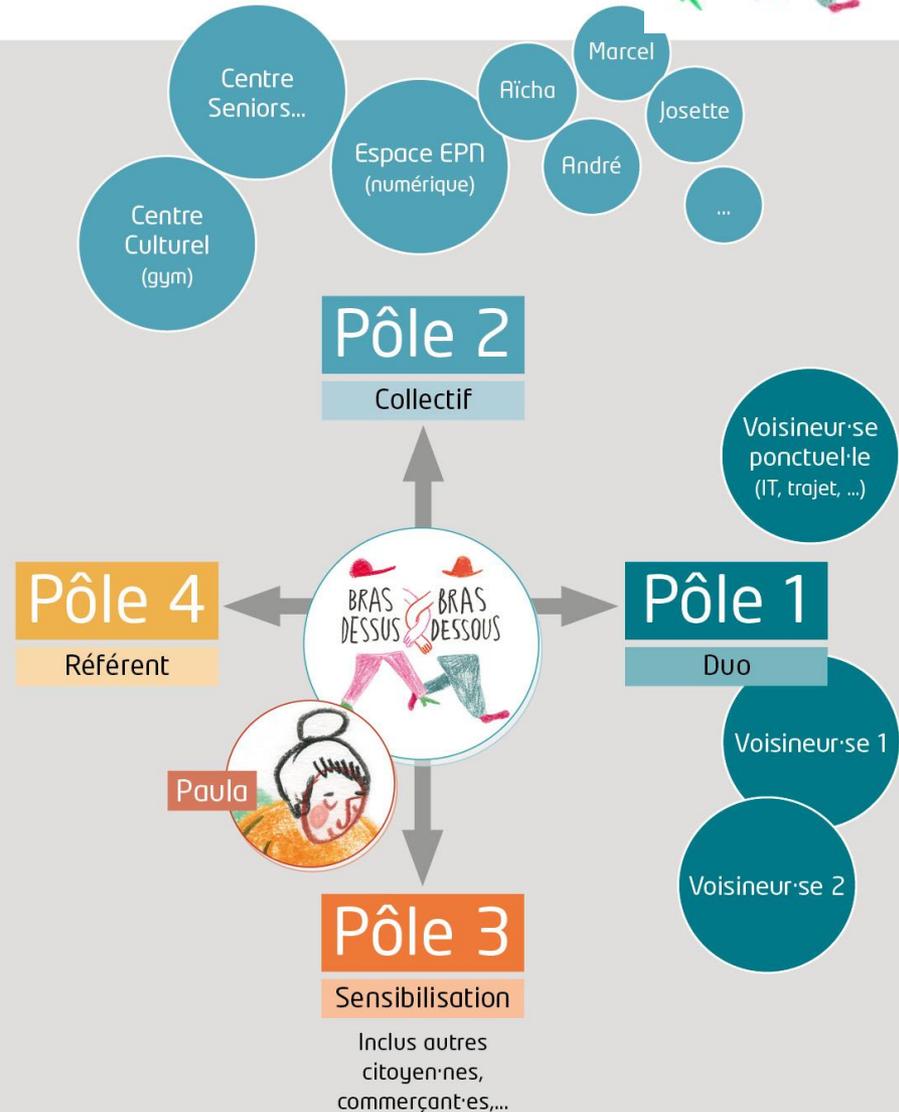
Paula 86 ans

2022

Paula 90 ans



Paula



RÉSULTATS



AUJOURD'HUI après 7 ans :

- 700 voisin.es dans l'aventure dont près de 400 aîné.e.s accompagné.es
- Plus de 200 Duos/Trios réalisés
 - 600 rencontres par mois
 - Et de nouvelles demandes....



RÉSULTATS – ENQUÊTE D'IMPACT



**Les réseaux d'entraide:
bon pour la santé et le moral !**

Les participant·es disent que cela
a un impact positif sur leur

Participation
dans
le quartier à

54%

**Samen
toujours**
BRANDS & ENTWIKKELING | SAMENHOUWEN MET WERKEN

Bien-être
mental à
76%

Bien-être
physique à
62%

Vision du
monde à
59%

LES POSSIBILITÉS...



- Création d'antenne ("Rolex")
- Développement d'un modèle 'light' ("Switch")
- Guidance / accompagnement

Bureau de 46400 - Maison de l'Équilibre Cent - 1190 Forest
Espace Société de BdBd - Rue des glands, 27 - 1190 Forest
Périodique trimestriel
N° 28 - OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2023

LA GAZETTE DE BDBD

L'équipe de Bras dessus Bras dessous est très heureuse de vous retrouver en ce début d'automne, même si celui-ci a des couleurs un peu « particulières » pour nous en ce moment !

Dans ce numéro de la Gazette de BdBd, on vous fait part de l'actualité difficile du projet mais aussi des activités à venir au sein de chaque antenne,

Bonne lecture à toutes et tous.

Prenez soin de vous et à bientôt !

La fine équipe de Bras dessus Bras dessous vous embrasse !

Bureau de 46400 - Maison de l'Équilibre Cent - 1190 Forest
Espace Société de BdBd - Rue des glands, 27 - 1190 Forest
Périodique trimestriel
N° 27 - JUILLET / AOÛT / SEPTEMBRE 2023

LA GAZETTE DE BDBD

Bras dessus Bras dessous c'est aussi et surtout de belles rencontres !

Depuis novembre 2020, Marie R. et moi sommes en contact : Marie me fait parvenir - par le biais de Pascale (une super bénévoles de Ucdce) - des petites notes humoristiques qu'elle dessine elle-même ainsi que des articles de journaux... afin d'alimenter la Gazette, VOTRE Gazette.

Nous n'avons jamais eu l'occasion de nous rencontrer, juste quelques échanges téléphoniques ou épistolaires. Mais le 23 mai dernier, à l'initiative de Pascale, j'ai enfin pu faire la connaissance de Marie. Et c'est au restaurant La Petite Miette à Forest que nous avons enfin pu mettre un visage sur nos prénoms !

Ce fut un réel plaisir d'enfin te rencontrer Marie, Merci Pascale pour ce magnifique cadeau que tu m'as fait à l'occasion de ton anniversaire !

Florence

Prenez soin de vous tout au long de l'été et surtout : pensez à bien vous hydrater pendant les grosses chaleurs !

La fine équipe de Bras dessus Bras dessous vous embrasse !

Bureau de 46400 - Maison de l'Équilibre Cent - 1190 Forest
Espace Société de BdBd - Rue des glands, 27 - 1190 Forest
Périodique trimestriel
N° 25 - JANVIER / FÉVRIER / MARS 2023

LA GAZETTE DE BDBD

Toute l'équipe de Bras dessus Bras dessous est heureuse de vous présenter ses meilleurs vœux pour l'année nouvelle, qu'elle soit pleine de douceur.

Nous souhaitons également vous remercier du fond du cœur, pour vos messages, vos vœux, vos remerciements, vos courriers qui nous touchent énormément. Merci !

Au programme de ce numéro 25 : de la réflexion avec les jeux de PapyBob, un poème de Françoise, les bons vœux de Marie, une histoire d'amour de Maria, sans oublier les exercices de gymnastique de Monique, tant attendus !

Egalement un petit retour en images sur les repas de fin d'année auxquels vous étiez nombreux à participer... quel bonheur de voir tous ces yeux pétiller de bonheur !

Envie de participer à la gazette ? Vous trouverez un sujet qui pourrait vous inspirer. Allez vite voir à la fin de la gazette, on vous en dit plus !

Prenez soin de vous !

L'équipe de Bras dessus Bras dessous vous embrasse

MERCI !

